

# برنامه پیشگیری از خودکشی استان چهارمحال و بختیاری

## روش کار، تصویب برنامه و ضمانت اجرایی

طرح موضوع در کار گروه فرهنگی، اجتماعی و سلامت استانداری و مجامع مرتبط، طرح موضوع در کمیته بهداشت روان مرکز بهداشت استان، حمایت طلبی، اخذ مصوبه شورای برنامه ریزی استان، الزام به پیاده سازی و اجرای برنامه، تعهد سیاسی و اجتماعی دستگاه های ذینفع، اجرای برنامه عملیاتی توسط دستگاه مربوطه، مسئولیت پذیری و پاسخگویی به کمیته نظارت و پایش و ارزشیابی، جلب همکاری های بین بخشی و مشارکت مردم و تعریف نقش برای ذینفعان و **انعقاد میثاق نامه برای ضمانت اجرای برنامه** از جمله وظایف زیر:

(۱) معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری برای اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.

▶ هماهنگی با ادارات مجری در خصوص ابلاغ اجرای برنامه مصوب پیشگیری از خودکشی و بیماری های روانی

▶ نظارت بر اجرای برنامه توسط ادارات مجری

▶ تلفیق برنامه ها و اخذ مصوبه برای اجرای برنامه و ارسال به شورای برنامه ریزی استان

(۲) معاونت پیشگیری از وقوع جرم دادگستری برای اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.

▶ هماهنگی با دادستان های شهرستان ها جهت همکاری با برنامه پیشگیری از خودکشی در شهرستان ها

▶ نظارت بر اجرای برنامه توسط ادارات مجری و تهیه گزارش فصلی

▶ برگزاری جلسات آموزشی مهارت های زندگی برای افراد در آستانه طلاق (دو جلسه ۲ ساعته برای هر زوج) برگزاری جلسات آموزش مهارت های زندگی (دوره فرزندان

آفتاب و دوره امید زندگی)

▶ برگزاری جلسات آموزشی مهارت های زندگی برای افراد در زمان ازدواج (افزایش تعداد ساعات و بهبود کیفی کلاسهای مهارت زندگی)

(۳) سازمان بهزیستی اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.

▶ فعال سازی خطوط تلفن بحران در جامعه و ارائه خدمات مشاوره ای

▶ ارائه مشاوره در موارد اورژانس توسط روانشناسان بهزیستی

▶ راهنمایی و ارجاع افراد با افکار خودکشی به نزدیکترین مراکز خدمات جامع سلامت

▶ برگزاری ۲ الی ۴ جلسه آموزشی پیشگیری از خودکشی در مناطق پرخطر برای گروه های در معرض خطر. پرخطر و جمعیت تحت پوشش

- ▶ برگزاری جلسات آموزشی پیشگیری از خودکشی جهت توانمند سازی سمن های تحت پوشش
- ۴) آموزش و پرورش استان و شهرستان ها برای اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.
  - شناسایی دانش آموزان پرخطر و در معرض خطر براساس متون آموزشی مربوطه
  - ارجاع به سطح بالاتر برای افراد مبتلا به بیماری های اعصاب روان یا با سابقه اقدام به خودکشی
  - پیگیری موارد ارجاع شده براساس دستورالعمل
  - انجام اقدامات مشاوره ای اولیه برای خانواده دانش آموزان پرخطر و در معرض خطر
  - انجام هماهنگی های لازم با مدارس منطقه و مسئولین دانشکده ها برای برگزاری جلسات با هدف ثبت داده های رفتارهای خودکشی
  - ارائه گزارش منظم آمار و اطلاعات در خصوص جلسات آموزشی به مرکز بهداشت شهرستان
  - انجام هماهنگی های لازم با مرکز بهداشت استان جهت آموزش مدیران و معلمان و مشاورین مدارس و دانش آموزان
  - انجام هماهنگی های لازم با مدارس راهنمایی و دبیرستان در منطقه جهت مفاد برنامه های آموزشی مورد نیاز و زمانبندی برگزاری آنها
  - توزیع بروشور و پمفلت و برنامه های آموزشی در مدارس درمورد انگ زدایی از خودکشی و بیماری های اعصاب و روان
- ۵) کمیته امداد امام خمینی (ره) برای اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.
  - ▶ ارائه مشاوره در موارد اورژانس توسط روانشناس و مددکار اجتماعی جهت مددجویان تحت پوشش
  - ▶ راهنمایی و ارجاع افراد با افکار خودکشی به نزدیکترین مراکز درمانی
  - ▶ برگزاری جلسات پیشگیری از خودکشی برای گروه های در معرض خطر، پرخطر و جمعیت تحت پوشش
  - ▶ رایحه برنامه های کارآفرینی برای گروه های در معرض خطر تحت پوشش
- ۶) سازمان تبلیغات اسلامی برای اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.
  - ▶ هماهنگی با ائمه جمعه و جماعات و روحانیون جهت تقویت باورهای دینی و آموزش سبک زندگی ایرانی - اسلامی در مراسم ها
  - ▶ ایجاد و گسترش پایگاه های مشاوره ای در مساجد و اماکن مذهبی

۷) اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی برای اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.

- جلب مشارکت هنرمندان و اصحاب رسانه جهت اطلاع رسانی و آموزش عمومی پیشگیری از خودکشی با هماهنگی مرکز بهداشت استان
- کنترل فضای مجازی استان با همکاری پلیس فتا

۸) اداره کل کار، رفاه و امور اجتماعی برای اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.

- ▶ پیش بینی و اجرای برنامه های اشتغال زایی برای افراد بیکار در معرض خطر
- ▶ هماهنگی جهت برگزاری جلسات آموزشی مهارت های زندگی (کنترل خشم و کنترل استرس) در محیط های کاری
- ▶ تهیه گزارش عملکرد برای پاسخگویی اجتماعی و ایجاد اشتغال برای افراد در معرض خطر

۹) اداره کل ورزش و جوانان برای اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.

- ▶ استفاده از تبلیغات محیطی در باشگاه های ورزشی
- ▶ گسترش برنامه های شاد و مفرح برای جوانان
- ▶ برگزاری جلسات آموزشی جانبی در باشگاه های ورزشی شهرستان های پرخطر
- ▶ جلب سازمان های مردم نهاد برای مشارکت در برنامه های نشاط اجتماعی و دینی

۱۰) هلال احمر برای اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.

- استفاده از واحد جوانان در خصوص اجرای برنامه های آموزش عمومی و اطلاع رسانی به گروه های در معرض خطر
- برگزاری جلسات آموزشی مهارت های زندگی برای داوطلبین هلال احمر
- همکاری در تیم های واکنش سریع و مداخله در بحران

۱۱) شوراهای اسلامی شهر و روستاها و فرمانداری ها برای اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.

- هماهنگی جهت تبلیغات محیطی در سطح شهرستان ها
- هماهنگی جهت اجرای برنامه های آموزشی مهارت های زندگی در سطح شهرستان ها

- همکاری با مراکز بهداشت شهرستان ها و شناسایی مناطق و افراد پرخطر برای خودکشی
  - پایش و نظارت بر فرایندها در جامعه و پاسخگویی اجتماعی و جلب مشارکت مردم
  - شناسایی افراد دارای سوگ و اهدای بسته های فرهنگی با جلب مشارکت خیرین و افراد متمکن مالی
- ۱۲) فرماندهی نیروی انتظامی برای اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.
- برگزاری جلسات آموزشی جهت پرسنل و سربازان با همکاری بهزیستی و مرکز بهداشت استان
  - همکاری مرکز مشاوره نیروی انتظامی با مرکز بهداشت در خصوص ارائه خدمات مشاوره ای
  - همکاری با مرکز بهداشت استان در جهت ارائه آمار و اطلاعات موارد منجر به فوت و موارد اقدام خودکشی به صورت روزانه
  - اقدام پلیس فتا در کنترل فضای مجازی و منع تبلیغات غیرانسانی و مغایر با ارزش های اسلامی
- ۱۳) سپاه پاسداران و بسیج برای اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.
- برگزاری جلسات آموزشی جهت پرسنل و سربازان با همکاری بهزیستی و مرکز بهداشت استان
  - ارجاع سربازان در معرض خطر خودکشی به مراکز درمانی جهت دریافت خدمات مشاوره ای
  - حمایت معیشتی و فرهنگی افراد در معرض خطر و جلب مشارکت سمن ها و خیرین
- ۱۴) اداره کل پزشکی قانونی برای اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.
- همکاری با مرکز بهداشت استان در جهت ارائه آمار و اطلاعات موارد منجر به فوت و موارد اقدام خودکشی بصورت روزانه
  - همکاری متخصصین پزشکی قانونی با دانشگاه علوم پزشکی جهت توانمند سازی کادر درمانی
- ۱۵) اداره کل صدا و سیما برای اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.
- انجام هماهنگی های لازم با اعضای کمیته جهت مفاد برنامه های آموزشی مورد نیاز و زمان بندی آنها
  - ارائه حداقل یک برنامه آموزشی در هر ماه با هدف افزایش سطح سواد سلامت روان زنان، نوجوانان، جوانان و گروه های آسیب پذیر توسط متخصصین
  - ارائه حداقل یک برنامه آموزشی در هر ماه با هدف انگ زدایی از خودکشی و بیماری های اعصاب و روان، توسط متخصصین
  - آموزش عموم جامعه درباره استفاده درست از آفت کش ها در منازل و مزارع جهت پیشگیری از خودکشی

- عدم پخش برنامه های سیاه نمایی اوضاع جامعه و ناامیدکننده در جامعه
- (۱۶) اداره کل جهادکشاورزی برای اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.
- نظارت بر نحوه ارائه و فروش سموم دفع آفات نباتی در فروشگاهها، سوپرمارکت ها
  - فروش سموم و افت کش ها در مراکز مجاز و رعایت دستورالعمل های مربوطه
  - هماهنگی با مراکز تولید سم جهت افزودن مواد مجاز تهوع آور به سموم
  - همکاری با مراکز بهداشت شهرستان ها در خصوص جمع آوری قرص برنج از مراکز توزیع و معدوم سازی
- (۱۷) دانشگاه های سطح استان و شهرستان ها اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.
- برگزاری جلسات آموزشی جهت پرسنل و دانشجویان
  - ارائه خدمات مشاوره ای و غربالگری دانشجویان و ارسال گزارشات به مرکز بهداشت استان
  - حمایت از دانشجویان بی بضاعت و در معرض خطر
  - ملزم نمودن مراکز تحقیقاتی وابسته جهت تعیین علل و انتخاب بهترین راهکارها و برنامه های مداخله ای متناسب با مناطق مختلف استان و ارتقای برنامه و کاهش محسوس خودکشی در استان
- (۱۸) سازمان بازرسی استان اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید.
- پایش روند اجرای برنامه و رسیدگی به اجرای با کیفیت شرح وظایف دستگاههای اجرایی و دریافت گزارشات فصلی دستگاهها از عملکرد و اقدامات انجام شده و طرح آنها در کارگروه یا کمیته راستی آزمایی گزارشات که توسط سازمان بازرسی استان تشکیل میشود و معرفی دستگاه هایی که با برنامه همکاری نداشتند به مراجع ذیصلاح.
- (۱۹) استانداری چهارمحال و بختیاری موضوع را به صورت جدی در دستور کار کمیته های مرتبط قرار داده و با تلفیق همه برنامه های موجود یک برنامه واحد را نهایی و به شورای برنامه ریزی استان ارجاع نماید.
- (۲۰) سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان با اختصاص بودجه و حمایت کافی برنامه پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری و ابلاغ، آن را اجرایی نماید.
- (۲۱) سازمان زندان ها استان اقدامات زیر فرایند مربوطه را تدوین و اجرا نماید
- برگزاری دوره آموزش مهارت های زندگی برای مددجویان دارای اختلال روانپزشکی

## میثاق نامه و منشور ائتلاف دستگاه های اجرایی و سمن های استان چهارمحال و بختیاری برای برنامه پیشگیری از خودکشی

در راستای چشم انداز سال ۱۴۰۴ کشور و سیاست های کلی سلامت مبنی بر «ارتقاء شاخص های سلامت برای دستیابی به جایگاه اول در منطقه آسیای جنوب غربی از طریق تحقق رویکرد سلامت همه جانبه و انسان سالم در همه قوانین، سیاست های اجرایی و مقررات با رعایت اولویت پیشگیری بر درمان و کاهش مخاطرات و آلودگی های تهدیدکننده سلامت مبتنی بر شواهد معتبر علمی و مسؤولیت پذیری، توانمندی و مشارکت ساختارمند و فعالانه فرد، خانواده و جامعه در تامین، حفظ و ارتقای سلامت»، راهبردها و سیاست های اجرایی مرتبط که در برنامه های ششم و هفتم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کشور، مصوبات شورای عالی سلامت و امنیت غذایی و مداخلاتی که در برنامه وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در **دولت سیزدهم** آمده است، «**برنامه پیشگیری از خودکشی**» با مشارکت ساختارهایی که در «نظام نامه توسعه سلامت همه جانبه استان» و «**برش استانی طرح تقسیم کار ملی برای کنترل و کاهش آسیب های اجتماعی در استان چهارمحال و بختیاری**» پیش بینی شده است پس از طی مراحل حساس سازی ذینفعان سلامت استان، تدوین نیم رخ وضعیت خودکشی در کشور و استان، اهداف راهبردی و مداخلات لازم تهیه شده است. این منشور برای اجرایی شدن برنامه جامع به عنوان «**میثاق نامه ذی نفعان سلامت استان برای پیشگیری از خودکشی**» از بخش های دولتی-مردمی و خصوصی حاصل کار جمعی مدیران، کارشناسان و نمایندگان مردم و **دستگاه های اجرایی استان** در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰ است که با محوریت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان و استانداری چهارمحال و بختیاری و با همت معاونت بهداشت دانشگاه و مرکز بهداشت استان (**گروه سلامت روانی- اجتماعی و اعتیاد**) تدوین شده است. **محل امضا و مهر نماینده دستگاه اجرایی همکار و معین برنامه:**

اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان	اداره کل بهزیستی	دفتر امور شهری و شوراهای استانداری	سازمان همیاری شهرداری ها	فرماندهی انتظامی استان	صدا و سیمای مرکز استان	اداره کل ورزش و جوانان
جمعیت هلال احمر استان	اداره کل تبلیغات اسلامی استان	امور بانوان و خانواده استانداری	دانشگاه شهرکرد	دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد	سپاه حضرت قمر بنی هاشم (ع)	
دفتر اجتماعی فرهنگی استانداری	سازمان های مردم نهاد استان	اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی	آموزش و پرورش استان	شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر	سازمان اورژانس استان	مرکز بهداشت استان
جهاد کشاورزی	گروه سلامت، بهداشت و محیط زیست مجمع قشر بسیجیان استان	معاونت درمان دانشگاه	سازمان زندان ها	معاونت پیشگیری از وقوع جرم دادگستری		

- حمایت طلبی و پیاده سازی فرمایشات مقام معظم رهبری در دیدار با دولت سیزدهم و مطالبه برنامه عملیاتی و رفع مشکلات در جامعه و توجه به منویات معظم له و **بویژه بیانیه گام دوم انقلاب**
- فرمایشات مقام معظم رهبری مبنی بر افزایش آگاهی، مسئولیت پذیری، توانمندی و مشارکت ساختارمند و فعالانه فرد، خانواده و جامعه در تامین، حفظ و ارتقاء سلامت با استفاده از ظرفیت نهاد ها و سازمان های فرهنگی، آموزشی و رسانه ای کشور تحت نظارت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در سیاست های کلی سلامت ابلاغی مقام معظم رهبری و بندهای ۱۴ گانه آن
- برنامه پیشنهادی وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به مجلس شورای اسلامی و توجه به پاسخگویی و مسئولیت پذیری به عنوان مولفه های اصلی حکمرانی مطلوب در نظام سلامت، در این برنامه، حکمرانی پاسخگو، متعهد، مسئولیت پذیر، آگاه از شواهد، قابل اعتماد، بدون تضاد در منافع و مشارکت جو به عنوان رکن تولید و زیربنای اصلی کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مد نظر قرار گرفته است.
- توجه به مواد مرتبط با سلامت در قانون اساسی کشور، **تضمین سلامت از جمله وظایف عمده دولت شناخته شده و اصول ۲۹، ۳ و ۴۳ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران بر این موضوع صراحت دارد.**
- طرح ملی پیشگیری از خودکشی وزارت بهداشت درمان و آموزش کشور
- توجه به مناطق محروم و کم برخوردار و توانمندسازی آنها و بویژه توجه به زنان و وضعیت اجتماعی آنها
- وضعیت موجود خودکشی و روند روبه افزایش آن در استان چهارمحال و بختیاری که نیازمند توجه فوری است. خودکشی در این استان نسبت به متوسط کشوری بالاتر است!! **برای توقف این روند لازم است دستگاه های متناظر استانی به شرح زیر اقدامات زیر را انجام دهند و گزارش عملکرد ارایه نمایند:**

موضوع	دستگاه اصلی	دستگاه همکار
استقرار حمایت های معیشتی از اقشار ضعیف و آسیب پذیر جامعه	وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی	کمیته امداد / سازمان بهزیستی کشور / سازمان بسیج مستضعفین / سازمانهای مردم نهاد / خیرین / معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری / ....



موضوع	دستگاه اصلی	دستگاه همکار
پیشگیری از خشونت های اجتماعی و خانگی	سازمان امور اجتماعی وزارت کشور	معاونت پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه / ناجا / وزارت بهداشت / سازمان امور اجتماعی وزارت کشور / سازمان بهزیستی کشور / سازمانهای مردم نهاد / سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور / ....

موضوع	دستگاه اصلی	دستگاه همکار
استقرار نظام تشخیص و مراقبت فعال از بیماران مبتلا به اختلالات شایع روانپزشکی (افسردگی و اضطراب) در جمعیت عمومی	وزارت بهداشت	سازمان بهزیستی / سازمان روانشناسی و مشاوره کشور / ....

موضوع	دستگاه اصلی	دستگاه همکار
ترویج سبک زندگی اسلامی - ایرانی، در دوران کرونا و پسا کرونا	سازمان صدا و سیما جمهوری اسلامی	وزارت ارشاد و فرهنگ اسلامی / سازمان بهزیستی کشور / سازمان تبلیغات اسلامی / حوزه های علمیه / وزارت بهداشت / شهرداری ها ... /

موضوع	دستگاه اصلی	دستگاه همکار
شناسایی آسیب‌های روانشناختی - اجتماعی در محیط‌های دانش‌آموزی (مدارس) در دوران همه‌گیری کرونا و پسا کرونا (از جمله حمایت از دانش‌آموزان بازمانده از تحصیل)	وزارت آموزش و پرورش	وزارت بهداشت/ سازمان بهزیستی / قوه قضاییه / کمیته امداد امام خمینی / خیرین / سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور / ...

موضوع	دستگاه اصلی	دستگاه همکار
توانمند سازی و حفظ سلامت گروه‌های خاص در دوران همه‌گیری کرونا و پسا کرونا (سالمندان، معلولین، زنان سرپرست خانواده و ...)	سازمان بهزیستی	کمیته امداد / وزارت بهداشت / خیرین / سازمان های مردم نهاد / انجمن مددکاری اجتماعی / ....

موضوع	دستگاه اصلی	دستگاه همکار
افزایش نشاط و امید به زندگی از طریق برگزاری رویدادهای ورزشی سازمان یافته آماتوری	وزارت ورزش و جوانان	سازمان امور اجتماعی کشور / شهرداری ها / سازمان تبلیغات اسلامی / سازمان های مردم نهاد / وزارت بهداشت / وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی / وزارت مسکن و شهرسازی / وزارت امور اقتصاد و دارایی / وزارت آموزش و پرورش / صدا و سیما / جمهوری اسلامی / وزارت ارشاد و فرهنگ اسلامی / ....

موضوع	دستگاه اصلی	دستگاه همکار
ارائه خدمات روانی اجتماعی به خانواده متوفیان ناشی از کرونا و بهبود یافتگان از کوید - ۱۹ / مدافعین سلامت (کارکنان بهداشت و درمان)	وزارت بهداشت	سازمان بهزیستی / کمیته امداد / سازمان صدا و سیما / سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور / انجمن مددکاری اجتماعی / کانونهای فرهنگی مساجد / خیرین / ....

موضوع	دستگاه اصلی	دستگاه همکار
استقرار پایگاههای جلب مشارکت های مردمی و اطلاع رسانی از طریق مساجد در دوران همه گیری کرونا و پسا کرونا	سازمان امور اجتماعی وزارت کشور (معاونت مشارکت های مردمی)	سازمان تبلیغات اسلامی / ستاد اقامه نماز / بسیج مستضعفین / صدا و سیما جمهوری اسلامی / سازمان بهزیستی کشور / وزارت ارشاد و فرهنگ اسلامی (کانون های فرهنگی و هنری مساجد) / هلال احمر / ...

موضوع	دستگاه اصلی	دستگاه همکار
شناسایی آسیب‌های روانشناختی - اجتماعی در محیط‌های کار در دوران همه گیری کرونا و پسا کرونا	وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی	سازمان بهزیستی / سازمان فنی و حرفه‌ای / انجمن مددکاری اجتماعی / وزارت بهداشت

موضوع	دستگاه اصلی	دستگاه همکار
ساماندهی اخبار در دوران همه‌گیری کرونا و پسا کرونا در رسانه‌های نوشتاری، صدا و سیمای جمهوری اسلامی و شبکه‌های اجتماعی	وزارت ارشاد و فرهنگ اسلامی (کمیته مدیریت جو روانی)	صدا و سیمای جمهوری اسلامی / سازمان تبلیغات اسلامی / وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات / ناجا (پلیس فتا) / قوه قضائیه / ...

موضوع	دستگاه اصلی	دستگاه همکار
ارزیابی آسیب ها در محیط های دانشجویی در همه گیری کووید ۱۹	وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری / وزارت بهداشت / دانشگاه آزاد اسلامی	سازمان بهزیستی / کمیته امداد / خیرین / ...

موضوع	دستگاه اصلی	دستگاه همکار
پیشگیری از مصرف مواد و الکل در دوران کرونا و پسا کرونا	ستاد مبارزه با مواد مخدر / کمیته کشوری مبارزه با مشروبات الکلی	وزارت بهداشت / سازمان بهزیستی / ناجا / سازمان امور اجتماعی کشور / قوه قضائیه / آموزش و پرورش / وزارت علوم / صدا و سیما جمهوری اسلامی / ...

موضوع	دستگاه اصلی	دستگاه همکار
پیشگیری از خودکشی در دوران کرونا و پسا کرونا	وزارت بهداشت	سازمان امور اجتماعی وزارت کشور / سازمان پزشکی قانونی کشور وزارت آموزش و پرورش / وزارت علوم / سازمان بهزیستی کشور / ناجا / اورژانس کشور / آتش نشانی / ....

### راه کارهای تحقق اهداف برنامه

- ✓ مسئولیت پذیری و پاسخگویی متولیان سلامت برای کنترل روند خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری و اجرای تکالیف این برنامه
- ✓ تقویت نظام مراقبت خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری
- ✓ افزایش پوشش خدمات بهداشت روان در استان چهارمحال و بختیاری
- ✓ افزایش همکاری بین بخشی برای اجرای برنامه کنترل خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری
- ✓ افزایش جلب مشارکت مردم برای اجرای برنامه کنترل خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری
- ✓ افزایش جلب مشارکت خیرین برای اجرای برنامه کنترل خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری
- ✓ اقدام بر مبنای اطلاعات درست، معتبر و پایش و ارزشیابی برنامه کنترل خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری
- ✓ اجرای صحیح و با کیفیت طرح پیشگیری و کنترل خودکشی در استان
- ✓ استفاده کامل از تمام ظرفیت روانشناسان و مددکاران شاغل در استان

- ✓ توانمند سازی روانشناسان و مددکاران شاغل در معاونت بهداشتی و شبکه های بهداشت دانشگاه
- ✓ درگیرکردن کلیه سازمانها و دستگاههای دولتی مرتبط
- ✓ مشخص کردن دقیق و واضح شرح وظایف هر دستگاه و سازمان دولتی و انجام راستی آزمایی سه ماهه
- ✓ سازمان دهی کلیه روانشناسان، مددکاران، مشاوران و... مرتبط با موضوع و توانمندسازی و ابلاغ شرح وظایف مشخص و انجام راستی آزمایی سه ماهه
- ✓ به کارگیری تمام ظرفیتهای NGOهای مرتبط و سازماندهی آنها با شرح وظایف مشخص
- ✓ به کارگیری تمام ظرفیتهای هیئت های مذهبی استان و سازماندهی آنها با شرح وظایف مشخص
- ✓ فعال کردن کلیه ظرفیتهای تفریحی و ورزشی خصوصی و دولتی با رعایت محدودیتهای کرونایی
- ✓ استفاده کامل از ظرفیت رسانه ملی با توجیه شرح وظایف مشخص
- ✓ تهیه و توزیع کتاب، جزوه، بروشور، کلیپ، فیلم و... با موضوعات آموزش مهارتهای زندگی، آموزش مهارتهای زناشویی، آموزش مهارتهای فرزندپروری، اعتیاد، ازدواج و....
- ✓ ناامن کردن محیط انجام بزهکاری و اعتیاد و خصوصا در جوانان
- ✓ شناسایی خانواده های در معرض خطر و حمایتهای اجتماعی، اقتصادی، تحصیلی، شغلی و...
- ✓ آموزش پزشکان اورژانس، خانواده و عمومی جهت تشخیص و درمان افراد در معرض خطر
- ✓ برگزاری دوره های آموزشی جهت معلمان مقاطع مختلف آموزشی (بخش دولتی و خصوصی)

## الزامات تحقق اهداف برنامه

- ❖ مسئولیت پذیری دستگاه های اجرایی و متولیان سلامت برای کنترل خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری
- ❖ پاسخگویی متولیان سلامت برای کنترل خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری
- ❖ گردش آزاد اطلاعات و اطلاع رسانی صحیح و به موقع در استان چهارمحال و بختیاری
- ❖ همکاری بین بخشی و تعهد به اجرای وظایف محوله، خواستن و تلاش برای اجرای برنامه
- ❖ فراهم نمودن اعتماد مردم، برقراری و کمک به اجرای شاخص های عدالت در برنامه های کنترل خودکشی
- ❖ رفع نابرابری های موجود در کنترل خودکشی و فراهم نمودن حداقل امکانات مورد نیاز برای مناطق دور از مرکز استان و همه شهرستان های ۱۰ گانه استان
- ❖ مشارکت مردم در رعایت اقدامات پیشگیری از خودکشی و همکاری برای اجرای برنامه ها
- ❖ وجود یک طرح کامل عملیاتی و تلفیق همه طرح ها در دستگاه های اجرایی و حاکمیتی استان

- ❖ سازماندهی کلیه افراد حقیقی و حقوقی درگیر در طرح
- ❖ مشخص کردن شرح وظایف کلیه دستگاهها و سازمانها
- ❖ ملزم کردن کلیه دستگاهها به اجرای طرح مطابق شرح وظایف مشخص شده
- ❖ پایش سه ماهه
- ❖ ارائه بازخورد و پیگیری

### **پیامدها و نتایج مورد انتظار اجرای برنامه (وضع مطلوب)**

- کاهش موارد بیماری های روانی و اقدام به خودکشی به زیر میانگین کشوری
- توقف روند افزایشی و کاهش موارد خودکشی منجر به فوت به زیر ۱۰ در صد هزار
- شناسایی مناطق، خانواده ها و افراد در معرض خطر خودکشی در سطح شهرستانهای استان و تدوین برنامه مداخله ای
- ارتقاء مهارتهای ارتباطی و رفتاری فردی و اجتماعی مردم استان بعد از اجرای طرح
- ارتقاء امید به زندگی
- 

### **سازمان یا سازمان های ذی ربط در اجرای برنامه**

- ❖ گروه فرهنگی، اجتماعی و سلامت استانداری، معاونت سیاسی، امنیتی، اجتماعی، دفتر اجتماعی و فرهنگی
- ❖ دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، معاونت های بهداشتی و درمان و شبکه های بهداشت و درمان شهرستانها
- ❖ اداره کل اطلاعات استان و شهرستان ها
- ❖ سپاه پاسداران استان و بسیج مستضعفین، بسیج جامعه پزشکی، مجمع اقشار بسیج
- ❖ استانداری چهارمحال و بختیاری و فرمانداری های استان و شوراهای اسلامی شهرها و روستاها و شهرداری ها
- ❖ آموزش و پرورش استان و شهرستانهای تابعه
- ❖ دانشگاه شهرکرد، علمی کاربردی و دانشگاههای آزاد و پیام نور استان و دفاتر و شعبه های وابسته
- ❖ صدا و سیمای استان



- ❖ بهزیستی استان و شهرستانها
- ❖ کمیته امداد استان و شهرستانها
- ❖ بنیاد شهید استان و شهرستانها
- ❖ دستگاههای مرتبط با وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در استان
- ❖ دستگاههای مرتبط با وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی، اداره شهرک های صنعتی
- ❖ دستگاههای مرتبط با دادگستری، پزشکی قانونی و امور زندانها و سازمان بازرسی در استان
- ❖ دستگاههای مرتبط با نیروی انتظامی در استان
- ❖ دستگاههای مرتبط با آموزش فنی و حرفه ای
- ❖ جمعیت هلال احمر استان و شهرستانها
- ❖ بنیاد نخبگان استان و پارک علم و فناوری
- ❖ نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در استان و ائمه جمعه استان و شهرستانها، بنیادها و دفاتر و واحدهای مرتبط
- ❖ سازمان ملی جوانان استان، دستگاههای مرتبط با وزارت ورزش و جوانان استان
- ❖ دستگاههای مرتبط با میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی
- ❖ شوارای عالی فضای مجازی در استان
- ❖ کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان
- ❖ سازمان اوقاف و امور خیریه استان
- ❖ دفتر تبلیغات اسلامی استان
- ❖ ستاد حفظ آثار و نشر ارزشهای دفاع مقدس استان
- ❖ کلیه هیات های مذهبی استان
- ❖ تمام NGO های استان

## پیاده سازی برنامه

- ✓ جلسه در استانداری و توجیه برنامه و فراخوان کلیه دستگاههای مرتبط
- ✓ اخذ مصوبه شورای برنامه ریزی استان، ابلاغ طرح به کلیه دستگاههای مرتبط و گرفتن بازخورد و راه حل
- ✓ مشخص کردن یک نماینده فعال در هر دستگاه جهت انجام جلسات ماهیانه
- ✓ مشخص کردن شرح وظایف هر دستگاه و سازمان و ابلاغ
- ✓ استفاده از برنامه ملی و جهانی پیشگیری از خودکشی
- ✓ سازماندهی افراد دخیل در طرح
- ✓ شناسایی مناطق و خانوادها و افراد آسیب پذیر
- ✓ تشکیل تیم های مداخله ای و توانمند سازی نیروهای عملیاتی
- ✓ مداخله تیم های درمانی در جهت مشاوره درمان و ارجاع در شهرستان های ده گانه
- ✓ پیگیری در حل مسائل و مشکلات افراد آسیب پذیر
- ✓ بازخورد و پیگیری اقدامات انجام شده و نواقص و کم کاری های احتمالی در جلسات استانی سه ماهه
- ✓ ارزیابی نهایی در انتهای سال ۱۴۰۱

## ذی نفعان برنامه

- ✓ نوجوانان در معرض خطر و دانش آموزان و دانشجویان، کارگران
- ✓ افراد آسیب پذیر ، خانواده های در معرض آسیب
- ✓ زنان

## کمبودها / تهدیدات

- ✓ بی توجهی و ساده انگاری و کم کاری افراد و دستگاههای مسئول
- ✓ وجود شرایط کرونایی
- ✓ شرایط اقتصادی نامناسب
- ✓ عدم هماهنگی دستگاههای مرتبط در تقسیم کار و انجام اقدامات مداخله ای
- ✓ عدم پایبندی دستگاهها و سازمانهای مرتبط به انجام وظایف محوله
- ✓ در اولویت قرار نگرفتن موضوع توسط مسئولین اثرگذار استانی

## فرصت ها

وجود برنامه های پیشگیری از خودکشی در استان  
مطالبه گری مجمع بسیج استان برای اولویت دار شدن مشکل خودکشی در استان و تلاش برای توقف روند

## مجموعه عواملی که در این برنامه مورد نظر بوده و پیرامون آنها مداخله انجام میشود و لازم است مداخله انجام شود:

(۱) اختلالات روانپزشکی مثل اختلالات اضطرابی به خصوص اختلال پانیک، اختلالات روانپریشی

(۲) اعتیاد

(۳) مشکلات خانوادگی و مشاجرات مربوطه

(۴) آموزش غلبه بر مشکلات اقتصادی و کاهش قدرت خرید و افزایش تاب اوری

(۵) مجرد بودن و تشویق به ازدواج

(۶) مردان

(۷) بیکاری

(۸) افراد دارای بیماری روانی یا جسمی، اعتیاد، اختلالات شخصیت

(۹) سوء رفتار جنسی

(۱۰) آسیب خانوادگی شدید

(۱۱) سابقه اقدام به خودکشی

(۱۲) زندگی در تنهایی

(۱۳) عزت نفس پایین

(۱۴) بی خوابی

(۱۵) افزایش استرس

(۱۶) تکانشگری

(۱۷) ناامیدی

(۱۸) سابقه خودکشی در خانواده و بستگان

(۱۹) از دست دادن والدین در اوایل زندگی

- ۲۰) طلاق و انواع آن
- ۲۱) تأیید فرهنگی خودکشی
- ۲۲) مشکلات در تشخیص زودرس موارد بیماری روانی و کمبود خدمات روان شناختی
- ۲۳) پوشش ناکافی بیماریابی فعال و بررسی اطرافیان بیمار و رهگیری موارد تماس یافتگان
- ۲۴) مشکلات فرهنگی در جداسازی افراد در معرض خطر و قرنطینه موارد مشکوک
- ۲۵) مشکلات در مراقبتهای درمانی و حمایتی بیماران در مراکز درمانی و بیمارستانی
- ۲۶) زیرساخت های ناکافی و محرومیت های تاریخی استان
- ۲۷) سبک زندگی مردم و تبعیت ناکافی از پروتکل های بهداشتی در محیط عمومی
- ۲۸) پوشش پایین مداخلات بهداشت روان در سطح جامعه
- ۲۹) سواد سلامت مردم، باورها و اعتقادات
- ۳۰) تاخیر در مراجعه به پزشک در برخی از بیماران روانی و دارای اختلال
- ۳۱) ترویج شایعات و اینفودمیک در سطح جامعه و ایجاد ترس و وحشت و بی ثباتی و ...
- ۳۲) حاشیه نشینی، پراکندگی جمعیت
- ۳۳) دسترسی ناکافی به خدمات بهداشتی درمانی و وسعت و پهناوری استان
- ۳۴) ضعف در بهره مندی از خدمات سلامت در سطح استان
- ۳۵) مشارکت ناکافی سایر بخش ها با بخش سلامت
- ۳۶) مشارکت ناکافی مردم و ذینفعان با بخش سلامت
- ۳۷) محدودیت جدی در منابع مالی برای اقدامات پیشگیری و درمان اختلالات روان
- ۳۸) تحریم های ظالمانه کشور و تاثیر در دسترسی به خدمات
- ۳۹) همکاری ناکافی بیمه ها در پوشش داروهای تجویزی برای بیماران
- ۴۰) وضعیت اقتصادی اجتماعی مردم در سطح استان و برخورداری کم و بضاعت ناکافی برای رفع نیازها

۴۱) کمبود منابع انسانی حرفه ای و تخصصی در سطح استان

۴۲) مشکلات مربوط به مسایل عشقی و عاطفی

۴۳) شکست اقتصادی

۴۴) شکست تحصیلی

۴۵) سوگ حل نشده و عزاداری های طولانی مدت برای مرحومین

## راهکارهای برنامه:

- ۱- افزایش روایی داده های مربوط به رفتارهای خودکشی
- ۲- توانمندسازی جمعیت عمومی و افزایش آگاهی پیرامون خودکشی
- ۳- ارتقاء کمی و کیفی خدمات ارائه شده به افراد در معرض خطر و اقدام کننده به خودکشی
- ۴- کاهش میزان دسترسی به روشهای شایع و مهلک خودکشی
- ۵- افزایش پژوهشهای کاربردی در زمینه خودکشی

**برش استانی طرح تقسیم کار ملی برای کنترل و کاهش آسیب های اجتماعی**  
**(کمیته اختلالات روانی و رفتارهای پرخطر)**

ردیف	موضوع	دستگاه اصلی	دستگاه همکار	دستگاه معین	شاخص های اصلی / اهداف کمی	اولویت اقدام	آسیب شناسی سیاست ها، برنامه ها و اقدامات پیشین	چالش ها و موانع اساسی وضع موجود
۸	اختلالات روانی و رفتارهای پرخطر ( خودکشی و ...)	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان چهارمحال و بختیاری	اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان، اداره کل بهزیستی، دفتر امور شهری و شوراهای استانداری، شهرداری های تابعه استان، فرماندهی انتظامی استان، صدا و سیما، مرکز استان، اداره کل ورزش و جوانان، جمعیت هلال احمر، اداره کل تبلیغات اسلامی استان، امور بانوان و خانواده استانداری، دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی استان، ۲ نفر از صاحب نظران و کارشناسان مجرب مرتبط با موضوع	پزشکی قانونی استان، اداره کل ورزش و جوانان استان، فرماندهی انتظامی استان، اداره کل بهزیستی، اداره کل تبلیغات اسلامی استان، سپاه حضرت قمر بنی هاشم استان	<ul style="list-style-type: none"> <li>- کاهش اختلالات روانی، خلقی، اضطرابی</li> <li>- ارتقاء رضایت مندی از زندگی زنشویی و روابط جنسی مشروع</li> <li>- توقف رشد میزان خودکشی در کشور</li> <li>- افزایش نرخ امید به زندگی</li> </ul>	کاهش میزان اضطراب و خودکشی	توسط دستگاه های اصلی و همکار تعیین گردد.	توسط دستگاه های اصلی و همکار تعیین گردد.

برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

هدف کلی								افزایش روایی داده های مربوط به رفتارهای خودکشی
هدف کمی								افزایش دقت و صحت ثبت داده های مربوط به خودکشی در سامانه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد به میزان بالای ۹۵٪
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
توانمندسازی کارشناسان مسئول ثبت داده های خودکشی در سامانه معاونت بهداشت	ابلاغ دستورالعمل جدید ثبت داده های خودکشی در سامانه	کارشناسان مسئول سلامت روان شهرستان	مدیر گروه سلامت روانی - اجتماعی معاونت بهداشتی	اردیبهشت ماه	ابلاغ و آموزش دستورالعمل	دستورالعمل		
	آموزش کارشناسان مسئول سلامت روان مراکز بهداشت شهرستان ها	کارشناسان مسئول سلامت روان شهرستان	مدیر گروه سلامت روانی - اجتماعی معاونت بهداشتی	اردیبهشت ماه	برگزاری کارگاه آموزشی	اجلسه آموزشی		
	پایش عملکرد مراکز بهداشت شهرستان ها توسط معاونت بهداشت دانشگاه	کارشناسان مسئول سلامت روان شهرستان	مدیر گروه سلامت روانی - اجتماعی معاونت بهداشتی	در طول سال	بررسی عملکرد	۱۰ پایش		
	ثبت آمار خودکشی دریافت شده در مرکز بهداشت شهرستان ها در سامانه معاونت بهداشت به صورت هفتگی	آمار خودکشی	کارشناسان مسئول سلامت روان شهرستان	در طول سال	بررسی داده های ثبت شده	به تعداد آمار موارد		



برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

افزایش روایی داده های مربوط به رفتارهای خودکشی								هدف کلی
ثبت کامل و مبتنی بر استاندارد داده های خودکشی مربوط به خدمت گیرندگان اورژانس و مراجعه کنندگان به بیمارستان ها به میزان بالای ۹۵٪								هدف کمی
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
هماهنگی بین معاونت های بهداشت و درمان جهت ثبت داده های اقدام به خودکشی در مراجعه کنندگان به بیمارستان ها و پزشکی قانونی و پلیس و اورژانس	ابلاغ دستورالعمل و فرم ارسال آمار اقدام به خودکشی به معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی در افراد مراجعه کننده به بیمارستان های دولتی و خصوصی	معاونت درمان	معاونت بهداشتی	ابتدای برنامه	ابلاغ دستورالعمل	ادستورالعمل		
	ابلاغ دستورالعمل و فرم ارسال آمار اقدام به خودکشی به شبکه های بهداشت و درمان شهرستان ها و ...	شبکه های بهداشتی-درمانی	معاونت بهداشتی	ابتدای برنامه	ابلاغ دستورالعمل	ادستورالعمل		
	ارسال آمار اقدام به خودکشی مراجعه کنندگان به اورژانس بیمارستان ها به تیم واکنش سریع به صورت روزانه	کارشناس بیمارستان و ...	بیمارستانها و محل های رخداد خودکشی	در طول سال	ارسال آمار	به صورت روزانه		
	تشکیل تیم واکنش سریع برای بررسی موارد خودکشی و مداخله	گزارش دهندگان/ اتکال خودکشی	کارشناس مسئول سلامت روان شهرستان	در طول سال	ارسال آمار و گزارش اقدام و مداخله	به صورت روزانه		
	ثبت آمار اقدام به خودکشی مراجعه کننده به اورژانس بیمارستانها در سامانه معاونت بهداشتی به صورت هفتگی	کارشناس مسئول سلامت روان شهرستان	کارشناس مسئول سلامت روان شهرستان	در طول سال	ثبت داده ها	به صورت هفتگی		
	برگزاری جلسه توجیهی بارؤسای بیمارستانهای تحت پوشش شبکه بهداشت و درمان شهرستان ها	روسای بیمارستانها	شبکه بهداشت و درمان شهرستانها	ابتدای برنامه	برگزاری جلسه	اجلسه		
	آموزش کارکنان بیمارستانی مرتبط با ثبت موارد خودکشی در بیمارستان ها (پرستار/منشی/مسئول بایگانی)	پرستار، منشی و مسئول بایگانی دیده ور بیمارستان	کارشناس مسئول سلامت روان شهرستان	ابتدای برنامه	برگزاری جلسه	اجلسه		

		۱۰ پایش	بررسی عملکرد	در طول سال	مدیر گروه سلامت روانی- اجتماعی و اعتیاد	مسئول سلامت روان شهرستان	پایش عملکرد مراکز بهداشت شهرستان ها و تیم واکنش سریع و مداخله در بحران توسط معاونت بهداشت دانشگاه	
--	--	---------	--------------	------------	---	--------------------------	---	--

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

افزایش روایی داده های مربوط به رفتارهای خودکشی								هدف کلی
ثبت کامل و مبتنی بر استاندارد داده های مربوط به فوت ناشی از خودکشی ادارات کل پزشکی قانونی استان ها به میزان بالای ۹۵٪								هدف کمی
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
تعامل و همکاری با اداره کل پزشکی قانونی جهت دریافت داده های استاندارد فوت ناشی از خودکشی	هماهنگی بین ادارات	کلیه ادارات	استانداری	در طول اجرای برنامه	نظارت بر اجرای برنامه	۱۰ جلسه		
	برگزاری جلسه مشترک بین معاونت بهداشتی دانشگاه و مدیر کل پزشکی قانونی استان	مدیر کل پزشکی قانونی	معاونت بهداشتی	ابتدای برنامه	برگزاری جلسه	۱ جلسه		
	امضای تفاهم نامه مشترک بین معاونت بهداشتی دانشگاه و مدیر کل پزشکی قانونی و ابلاغ به شهرستان ها	معاونت بهداشتی و پزشکی قانونی	معاونت بهداشتی و پزشکی قانونی	ابتدای برنامه	برگزاری جلسه	۱ تفاهم نامه		
	ارسال آمار فوت ناشی از خودکشی پزشکی قانونی به تفکیک شهرستان ها	پزشکی قانونی	پزشکی قانونی	در طول سال	ارسال آمار	۴ ارسال آمار		
	بررسی کارشناسی آمار فوت پزشکی قانونی و مقایسه تطبیقی با آمار مرکز بهداشت شهرستان به منظور حذف موارد تکرار و خطا	کارشناس مسئول سلامت روان شهرستان	کارشناس مسئول سلامت روان شهرستان	در طول سال	ارسال آمار	۴ مقایسه		
	ثبت آمار فوت ناشی از خودکشی شهرستان ها	کارشناس مسئول سلامت روان شهرستان	کارشناس مسئول سلامت روان شهرستان	در طول سال	ارسال آمار	۴ ثبت		
	در سامانه معاونت بهداشت توسط مرکز بهداشت شهرستان به صورت فصلی							

		۱۰ پایش	بررسی عملکرد	در طول سال	مدیر گروه سلامت روانی - اجتماعی و اعتیاد	مسئول سلامت روان شهرستان	پایش عملکرد مراکز بهداشت شهرستان ها توسط معاونت بهداشت دانشگاه	
--	--	---------	--------------	------------	--	--------------------------	--	--

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

هدف کلی								افزایش روایی داده های مربوط به رفتارهای خودکشی
هدف کمی								ثبت کامل و مبتنی بر استاندارد داده های مربوط به خودکشی سایر دستگاه های پوشش دهنده گروه های هدف در معرض خطر خودکشی بالای ۹۵٪
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
تعامل و همکاری با اداره کل آموزش و پرورش، مراکز آموزش عالی استان، اداره کل بهزیستی و فرماندهی نیروهای نظامی و انتظامی جهت دریافت داده های	هماهنگی بین ادارات	کلیه ادارات	استانداری	در طول اجرای برنامه	نظارت بر اجرای برنامه	۱۰ جلسه		
	برگزاری جلسه مشترک بین معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی، رؤسای سایر دستگاه ها و مراکز آموزش عالی استان، مدیر کل آموزش و پرورش استان، اداره کل بهزیستی استان، و فرماندهی نیروهای نظامی و انتظامی استان	رؤسای سایر دستگاه ها و مراکز آموزش عالی استان، مدیر کل آموزش و پرورش استان، اداره کل بهزیستی استان، و فرماندهی نیروهای نظامی و انتظامی استان	گروه سلامت روانی - اجتماعی و اعتیاد	ابتدای برنامه	برگزاری جلسه	اجلسه		

						رؤسای سایر دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی استان، مدیر کل آموزش و پرورش استان، اداره کل بهزیستی و فرماندهی نیروهای نظامی و انتظامی استان	امضای تفاهم نامه مشترک بین معاون بهداشتی دانشگاه، رؤسای دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی استان، مدیر کل آموزش و پرورش استان، اداره کل بهزیستی استان، و فرماندهی نیروهای نظامی و انتظامی استان و ابلاغ به شهرستان ها	خودکشی در گروه های هدف تحت پوشش
--	--	--	--	--	--	--	--	---------------------------------

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

افزایش روایی داده های مربوط به رفتارهای خودکشی								هدف کلی
ثبت کامل و مبتنی بر استاندارد داده های مربوط به خودکشی سایر دستگاه های پوشش دهنده گروه های هدف در معرض خطر خودکشی بالای ۹۵٪								هدف کمی
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
تعامل و همکاری با اداره کل آموزش و پرورش، مراکز آموزش عالی استان، اداره کل بهزیستی و فرماندهی نیروهای نظامی و انتظامی جهت دریافت	ارسال آمار خودکشی از سوی سایر دستگاه ها به معاونت بهداشت دانشگاه مربوطه به صورت فصلی	دستگاههای مربوطه	ادارات طرف تفاهم نامه	در طول سال	ارسال آمار	۴ ارسال		
	ثبت آمار خودکشی ارسالی از سایر دستگاه ها در سامانه معاونت بهداشت توسط مرکز بهداشت شهرستان به صورت فصلی	کارشناسان مسئول سلامت روان شهرستان	کارشناسان مسئول سلامت روان شهرستان	در طول سال	ثبت اطلاعات	۴ ثبت		

		۱۰ پایش	بررسی عملکرد	در طول سال	مدیر گروه سلامت روانی- اجتماعی و اعتیاد	مسئول سلامت روان شهرستان	پایش عملکرد مراکز بهداشت شهرستان ها توسط معاونت بهداشت دانشگاه	داده‌های خودکشی در گروه های هدف تحت پوشش
--	--	---------	--------------	------------	---	--------------------------	--	--

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

توانمندسازی جمعیت عمومی و افزایش آگاهی پیرامون خودکشی								هدف کلی
افزایش آگاهی و کاهش انگ پیرامون خودکشی در میان سیاست گذاران و مسئولین اجرایی به میزان ۳۰٪ نسبت به وضع موجود								هدف کمی
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
استفاده از ظرفیت تولی گری نظام سلامت در جهت زدایی از مشکلات و اختلالات سلامت روان در میان سیاست گذاران و مسئولین اجرایی	هماهنگی بین ادارات	کلیه ادارات	استانداری	در طول اجرای برنامه	نظارت بر اجرای برنامه	۱۰ جلسه		
	برگزاری جلسه هر فصل یک بار هیئت رئیسه دانشگاه با موضوع پیشگیری از خودکشی	هیئت رئیسه	هیئت رئیسه	در طول هر فصل	برگزارای جلسه	۴ جلسه		
	برگزاری جلسه هر فصل یک بار کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان با موضوع پیشگیری از خودکشی	مسئول کارگروه سلامت امنیت غذایی	مسئول کارگروه سلامت امنیت غذایی	در طول هر فصل	برگزارای جلسه	۴ جلسه		

		۴جلسه	برگزای جلسه	در طول هر فصل	اداره کل آموزش و پرورش	اداره کل آموزش و پرورش	برگزاری جلسه هر فصل یک بار دراداره کل آموزش و پرورش استان با موضوع پیشگیری ازخودکشی
		۴جلسه	برگزای جلسه	در طول هر فصل	اداره کل بهزیستی	اداره کل بهزیستی	برگزاری جلسه هر فصل یک بار در اداره کل بهزیستی استان با موضوع پیشگیری ازخودکشی

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

توانمندسازی جمعیت عمومی و افزایش آگاهی پیرامون خودکشی								هدف کلی
توانمندسازی جمعیت عمومی و سمن ها در حوزه خودمراقبتی در سلامت روان و پیشگیری از خودکشی به میزان ۳۰٪ افزایش نسبت به وضع موجود								هدف کمی
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسؤول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
تعامل و همکاری با دفتر آموزش و ارتقاء سلامت در راستای آموزش های همگانی مؤثر در پیشگیری از خودکشی	برگزاری جلسات فصلی با گروه آموزش و ارتقاء سلامت	معاونت بهداشتی دانشگاه	معاونت بهداشتی دانشگاه	ابتدای برنامه	برگزاری جلسه	۴ جلسه		
	حمایت فنی دستگاه های متقاضی در زمینه آموزش جمعیت عمومی	معاونت بهداشتی دانشگاه	معاونت بهداشتی دانشگاه	ابتدای برنامه	جلب مشارکت	به تعداد درخواست دستگاهها		
	تهیه پمفلت و پوستر و بنر و تابلوهای آموزش برای جمعیت عمومی	عموم مردم	گروه آموزش و ارتقا سلامت	معاونت بهداشتی دانشگاه	ابتدای برنامه	تهیه بسته آموزشی	۱ پوستر ۲ پمفلت	

								توانمندسازی جمعیت عمومی و سمن ها پیرامون خودمراقبتی در حوزه سلامت روان و پیشگیری از خودکشی
		۴۰٪ گروه تحت پوشش	ارائه بسته آموزشی	ابتدای برنامه	گروه آموزش و ارتقا سلامت	عموم مردم	ارائه پمفلت و نصب پوستر و بنر/تابلوهای آموزش با هدف جمعیت عمومی در سطح مراکز بهداشتی شهری و روستایی	
		۷۵٪ گروه تحت پوشش	ارائه بسته آموزشی	در طول برنامه	دستگاه های اجرایی متناظر با سمن ها	اعضای سمن ها	توانمندسازی سازمان های مردم نهاد	
		۷۵٪ گروه تحت پوشش	آموزش چهره به چهره و مجازی	در طول برنامه	سمن های استان	عموم مردم و مخاطبین سمن ها	آموزش مردم و درک خطر خودکشی و عوارض	

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

توانمندسازی جمعیت عمومی و افزایش آگاهی پیرامون خودکشی								هدف کلی
توانمندسازی جمعیت عمومی در حوزه خودمراقبتی در سلامت روان و پیشگیری از خودکشی به میزان ۳۰٪ افزایش نسبت به وضع موجود								هدف کمی
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
توانمندسازی جمعیت عمومی پیرامون خودمراقبتی	ارائه پمفلت و نصب پوستر و بنر/تابلوهای آموزش با هدف جمعیت عمومی در سطح مراکز درمانی دولتی و خصوصی (اعم از کلینیک و بیمارستان)	عموم مردم	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی	ابتدای برنامه	ارائه بسته آموزشی	۴۰٪ گروه تحت پوشش		
در حوزه سلامت روان و پیشگیری از خودکشی	هماهنگی اجرایی لازم جهت ارائه پمفلت و نصب پوستر و بنر/تابلوهای آموزشی با هدف جمعیت عمومی در سطح مراکز مرتبط با سایر دستگاه ها	عموم مردم	استانداری، فرمانداری ها، شوراهای شهر و روستا، شهرداری ها، اداره کل آموزش و پرورش، اداره کل بهزیستی، اداره کل ورزش و جوانان، مراکز آموزش نظام وظیفه، شورای مساجد، ستاد اقدام	ابتدای برنامه	ارائه بسته آموزشی	۴۰٪ گروه تحت پوشش		

					نماز، و مراکز آموزش عالی استان با استفاده از ظرفیت NGO های سازمانهای مربوطه نظیر ورزش و جوانان، بهزیستی و نیروی انتظامی و فرمانداری ها		
		۴۰٪ گروه تحت پوشش	تدوین محتوای مربوطه	در طول اجرای برنامه	مرکز فناوری های دیجیتال اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی با استفاده از ظرفیت NGO	عموم مردم	تولید محتوای سمعی بصری مرتبط با سلامت روان و پیشگیری از خودکشی
		به تعداد متوفیان	نظارت بر خاکسپاری	در طول سال	اداره کل دادگستری	خانواده متوفیان ناشی از خودکشی	تهیه میثاق نامه جهت عدم برگزاری مراسم با شکوه خاکسپاری و ترحیم برای متوفیان خودکشی

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

توانمندسازی جمعیت عمومی و افزایش آگاهی پیرامون خودکشی								هدف کلی
توانمندسازی جمعیت عمومی در حوزه خودمراقبتی در سلامت روان و پیشگیری از خودکشی به میزان ۳۰٪ افزایش نسبت به وضع موجود								هدف کمی
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
توانمندسازی افراد تحت پوشش مدارس (دانش آموزان و والدین)، دانشگاه ها، محیط های کاری، محیط های نظامی، و زنان خانه دار	آموزش و توانمندسازی گروه های جمعیتی تحت پوشش	گروه جمعیتی تحت پوشش	اداره کل بهزیستی / اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی / اداره کل ورزش و جوانان با استفاده از ظرفیت NGO های سازمانهای مربوطه نظیر ورزش و جوانان، بهزیستی	در طول اجرای برنامه	اجرای برنامه آموزش	۳۰٪ گروه تحت پوشش		



		۳۰٪ گروه تحت پوشش	اجرای برنامه آموزش	در طول اجرای برنامه	مراکز آموزش عالی استان	دانشجویان	آموزش و توانمندسازی دانشجویان، کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی در حوزه خودمراقبتی در سلامت روان و پیشگیری از خودکشی	پیرامون خودمراقبتی در حوزه سلامت روان و پیشگیری از خودکشی
		۳۰٪ گروه تحت پوشش	اجرای برنامه آموزش	در طول اجرای برنامه	اداره کل آموزش و پرورش	دانش آموزان، والدین و معلمان مدارس	آموزش و توانمندسازی دانش آموزان، والدین و معلمان مدارس در حوزه خودمراقبتی در سلامت روان و پیشگیری از خودکشی	
		۳۰٪ گروه تحت پوشش	اجرای برنامه آموزشی	در طول اجرای برنامه	کلیه دستگاههای عضو کمیته با استفاده از ظرفیت NGO های سازمانهای مربوطه	کلیه کارکنان	آموزش و توانمندسازی کلیه پرسنل شاغل در ادارات	

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

توانمندسازی جمعیت عمومی و افزایش آگاهی پیرامون خودکشی								هدف کلی
افزایش تاب آوری در گروه های در معرض خطر خودکشی (نوجوانان، جوانان، زنان، مبتلایان به اختلالات روانپزشکی) به میزان ۳۰٪ نسبت به وضع موجود								هدف کمی
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
آموزش مهارت های زندگی به افراد تحت پوشش مدارس، دانشگاه ها، محیط های کاری،	هماهنگی بین ادارات	کلیه ادارات	استانداری	در طول اجرای برنامه	نظارت بر اجرای برنامه	۱۰ جلسه		
	برگزاری جلسات آموزش مهارت های زندگی توسط کارشناسان سلامت روان در داخل و خارج از مرکز خدمات جامع سلامت	افراد تحت پوشش مدارس، دانشگاه ها، محیط های کاری،	کارشناس سلامت روان مراکز جامع سلامت	در طول سال	برگزاری جلسه	۳۰٪ افراد تحت پوشش ۶۰۰ نفر به ازای هر		

محیط های نظامی، و زنان خانه دار		محیط های نظامی، و زنان خانه دار		محیط های نظامی، و زنان خانه دار		محیط های نظامی، و زنان خانه دار	
برگزاری جلسات آموزش مهارت های زندگی در مدارس برای معلمان، والدین و دانش آموزان	افراد تحت پوشش مدارس،	اداره کل آموزش و پرورش	در طول سال	برگزاری جلسه	۳۰٪ افراد تحت پوشش		
برگزاری جلسات آموزش مهارت های زندگی (نظیر دوره فرزندان آفتاب) در پادگان ها برای سربازان و کارکنان	محیط های نظامی	معاونت آموزشی فرماندهی نیروی انتظامی با استفاده از ظرفیت NGO های سازمان مربوطه- سپاه حضرت قمر بنی هاشم- اداره کل دادگستری	در طول سال	برگزاری جلسه	۳۰٪ افراد تحت پوشش		
برگزاری جلسات آموزش مهارت های زندگی در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی برای دانشجویان، کارکنان و اساتید	دانشگاه ها	معاونت دانشجویی فرهنگی مراکز آموزش عالی استان	در طول سال	برگزاری جلسه	۳۰٪ افراد تحت پوشش		
برگزاری جلسات آموزش مهارت های زندگی در قالب دوره های امید برای گروه های هدف	گروه هدف مربوطه	اداره کل دادگستری	در طول سال	برگزاری جلسه	۳۰٪ افراد تحت پوشش		
برگزاری جلسات آموزش مهارت های زندگی برای مددجویان ندامتگاه	مددجویان دارای اختلالات روانی	سازمان زندان ها	در طول سال	برگزاری جلسه	۱۲ جلسه		

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

توانمندسازی جمعیت عمومی و افزایش آگاهی پیرامون خودکشی		هدف کلی						
افزایش تاب آوری در گروه های در معرض خطر خودکشی (نوجوانان، جوانان، زنان، مبتلایان به اختلالات روانپزشکی) به میزان ۳۰٪ نسبت به وضع موجود		هدف کمی						
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
آموزش مهارت های زندگی به افراد تحت پوشش مدارس، دانشگاه ها، محیط های	برگزاری جلسات آموزشی مهارت های زندگی و پیشگیری از خودکشی در مراکز مشاوره و مراکز نگهداری اداره کل بهزیستی برای مددجویان و مددکاران	مددجویان و مددکاران	اداره کل بهزیستی با استفاده از ظرفیت NGO های سازمان مربوطه	در طول سال	برگزاری جلسه	۳۰٪ افراد تحت پوشش		
	پایش عملکرد مراکز بهداشت شهرستان ها توسط معاونت بهداشت دانشگاه	مسئول سلامت روان شهرستان	مدیر گروه سلامت روانی- اجتماعی و اعتیاد	در طول سال	بررسی عملکرد	۱۰ پایش		

							کاری، محیط های نظامی، و زنان خانه دار
		۳۰٪ افراد تحت پوشش	برگزاری جلسه	در طول سال	اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی/اداره کل ورزش و جوانان	افراد تحت پوشش	آموزش و توانمندسازی گروه های جمعیتی تحت پوشش
		۱ محصول در هر سال	تولید محتوا	ابتدای برنامه	اداره کل تبلیغات اسلامی با استفاده از ظرفیت هیاتها و کانون های مذهبی و علما	عموم مردم	تولید محتوای فرهنگی مرتبط با تعمیق باورهای صحیح دینی و فرهنگی با محوریت پیشگیری از خودکشی و آموزش به گروههای هدف
		تولید و اجرای ۱ محصول در هر سال	اجرای برنامه	در طول برنامه	اداره کل ورزش و جوانان با همکاری کانون پرورش فکری کودکان و ادارات کل فرهنگ و ارشاد اسلامی	عموم مردم	تولید محتوای ارتقاء نشاط اجتماعی و اجرا
							افزایش تاب آوری از طریق ترویج باورهای صحیح دینی و فرهنگی با محوریت پیشگیری از خودکشی

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

ارتقاء کمی و کیفی خدمات ارائه شده به افراد در معرض خطر و اقدام کننده به خودکشی								هدف کلی
ارتقاء فرایندهای شناسایی، مراقبت و مدیریت بالینی افراد در معرض خطر یا اقدام کننده به خودکشی در نظام مراقبتهای بهداشتی اولیه ۳۰٪ افزایش وضع موجود								هدف کمی
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
توانمندسازی بهورزان/کارشناسان مراقب سلامت خانه های بهداشت	برگزاری جلسات فصلی با مرکز مدیریت و گسترش شبکه دانشگاه	مدیریت و گسترش شبکه	گروه سلامت روانی- اجتماعی	در طول فصل	برگزاری جلسه	۴ جلسه		

		جلسه	برگزاری کارگاه	در طول سال	مرکز بهداشت شهرستان	بهورزان و کارشناسان مراقب سلامت	برگزاری کارگاه بازآموزی برای کلیه بهورزان و کارشناسان مراقب سلامت	روستایی/پایگاه های سلامت شهری در خصوص غربالگری و شناسایی افکار خودکشی
		به تعداد افراد مراجعه کننده	انجام غربالگری	در طول سال	بهورزان و کارشناسان مراقب سلامت	افراد دارای افکار خودکشی	غربالگری افکار خودکشی توسط بهورزان و کارشناسان مراقب سلامت مستقر در خانه های بهداشت/پایگاه های سلامت شهری/روستایی	
		به تعداد افراد مراجعه کننده	ارجاع	در طول سال	بهورزان و کارشناسان مراقب سلامت	افراد دارای افکار خودکشی	ارجاع افراد دارای افکار خودکشی توسط بهورزان/کارشناسان مراقب سلامت به پزشکان عمومی مستقر در مراکز خدمات جامع سلامت شهری/روستایی	

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

ار تقاء کمی و کیفی خدمات ارائه شده به افراد در معرض خطر و اقدام کننده به خودکشی								هدف کلی
ار تقاء فرایندهای شناسایی، مراقبت و مدیریت بالینی افراد در معرض خطر یا اقدام کننده به خودکشی در نظام مراقبتهای بهداشتی اولیه (۳۰٪ افزایش)								هدف کمی
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
افزایش توانایی پزشکان عمومی مراکز خدمات جامع	برگزاری کارگاه بازآموزی برای کلیه پزشکان عمومی	پزشکان عمومی	مرکز بهداشت شهرستان	در طول سال	برگزاری کارگاه	۱ جلسه		

		به تعداد افراد مراجعه کننده	ویزیت و شناسایی	در طول سال	پزشکان عمومی	افراد دارای افکار خودکشی شناسایی شده در غربالگری اولیه	ویزیت افراد دارای افکار خودکشی شناسایی شده در غربالگری اولیه توسط پزشکان عمومی مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی	سلامت شهری / روستایی در خصوص ارزیابی خطر و مدیریت بالینی بیماران دارای افکار خودکشی
		به تعداد افراد مراجعه کننده	ارجاع	در طول سال	پزشکان عمومی	افراد در معرض خطر خودکشی	ارجاع افراد در معرض خطر خودکشی توسط پزشکان عمومی مستقر در مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی به درمانگاه تخصصی / اورژانس های بیمارستانی	
		۱ جلسه	برگزاری کارگاه	در طول سال	گروه سلامت روانی - اجتماعی و اعتیاد	کارشناسان سلامت روان شهرستانها	برگزاری کارگاه بازآموزی برای کارشناسان سلامت روان	بهبود کیفی خدمات ارائه شده توسط کارشناسان سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی جهت ارائه مداخلات روانشناختی به افراد در معرض خطر خودکشی
		ارائه یک جلسه مداخلات مختصر	انجام مداخله مختصر	در طول سال	کارشناسان سلامت روان شهرستانها	افراد دارای افکار خودکشی ارجاع شده به کارشناس سلامت روان	ارائه جلسات مداخله مختصر روانشناختی به افراد دارای افکار خودکشی ارجاع شده به کارشناس سلامت روان	

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

هدف کلی								هدف کمی
ارتقاء کمی و کیفی خدمات ارائه شده به افراد در معرض خطر و اقدام کننده به خودکشی								بهبود خدمات تخصصی روانپزشکی در بیمارستان ها به افراد در معرض خطر یا اقدام کننده به خودکشی ۳۰٪ افزایش نسبت به وضع موجود
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
	مکانبه با معاونت درمان جهت افزایش تخصیص روانپزشک به استان	روانپزشکان	ریاست دانشگاه علوم پزشکی	در طول سال	انجام مکاتبه	۱ مکاتبه		

		۱ روانپزشک در شهرستان نیازمند	توزیع نیرو	در طول سال	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی	روانپزشکان در شهرستان ها	توزیع متناسب روانپزشکان در شهرستان ها به صورت هر شهرستان حداقل یک روانپزشک	ارتقاء زیرساخت های بیمارستانی و تقویت ظرفیت نیروی انسانی در حوزه خدمات تخصصی
		به تعداد بیماران	ویزیت	در طول سال	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی	بیماران	ویزیت روانپزشکی بیماران در معرض خطر خودکشی در درمانگاه های تخصصی	
		۱۰ تخت در بیمارستان های عمومی	ایجاد تخت	در طول سال	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی	بیمارستانها	ایجاد تخت بستری روانپزشکی به میزان ۱۰٪ (یا حداقل ۱۰ تخت) در بیمارستان های عمومی	
		کلیه موارد مراجعه کننده	انجام مشاوره	در طول سال	بیمارستان ها	بیماران در معرض خطر خودکشی و یا اقدام کننده به خودکشی	انجام مشاوره روانپزشکی برای بیماران در معرض خطر خودکشی و یا اقدام کننده به خودکشی پذیرش شده در اورژانس بیمارستان ها	
		۱ جلسه	برگزاری کارگاه	در طول سال	معاونت بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی	پرستاران اورژانس بیمارستان ها	برگزاری کارگاه بازآموزی پرستاران اورژانس بیمارستان ها در خصوص برقراری ارتباط با بیماران در معرض خطر خودکشی	
		۱ جلسه	برگزاری کارگاه	در طول سال	معاونت بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی	پزشکان اورژانس بیمارستانها	برگزاری کارگاه بازآموزی پزشکان اورژانس بیمارستانها در خصوص ارزیابی خطر و مدیریت بالینی بیماران در معرض خطر خودکشی	توانمندسازی کارکنان ارائه دهنده خدمت به بیماران در معرض خطر یا اقدام کننده به خودکشی در بیمارستان

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

هدف کلی								ارتقاء کمی و کیفی خدمات ارائه شده به افراد در معرض خطر و اقدام کننده به خودکشی
هدف کمی								ساماندهی فرآیندهای شناسایی، مدیریت و ارجاع افراد در معرض خطر یا اقدام کننده به خودکشی در گروه های هدف تحت پوشش سایر دستگاه ها ۳۰٪ افزایش وضع موجود
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق

		۱۰ جلسه	نظارت بر اجرای برنامه	در طول اجرای برنامه	استانداری	کلیه ادارات	هماهنگی بین ادارات	تبیین فرآیندهای شناسایی، مدیریت، و ارجاع افراد در معرض خطر یا اقدام کننده به خودکشی در گروه های هدف تحت پوشش سایر دستگاه ها
		۱ دستورالعمل	شناسایی و ارجاع	در طول سال	معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی	بیماران و افراد در معرض خطر	حمایت فنی برای تدوین فرآیند شناسایی، مدیریت اولیه و ارجاع افراد در معرض یا اقدام کننده به خودکشی تحت پوشش سایر دستگاه ها	
		به تعداد شهرستانهای مورد نیاز	آموزش گروه هدف	ابتدای برنامه	اداره کل بهزیستی	پرسنل اورژانس اجتماعی اداره کل بهزیستی	ارتقاء کمی و کیفی خدمات اورژانس اجتماعی اداره کل بهزیستی	
شناسایی، مدیریت اولیه و ارجاع افراد در معرض یا اقدام کننده به خودکشی		گزارش ماهیانه موارد	شناسایی، مدیریت و ارجاع	در طول سال	اداره کل آموزش و پرورش، دانشگاهها، فرماندهی نیروهای نظامی و انتظامی، و اداره کل بهزیستی با استفاده از ظرفیت NGO های سازمانهای مربوطه نظیر بهزیستی و نیروی انتظامی	بیماران و افراد در معرض خطر	شناسایی، مدیریت اولیه و ارجاع افراد در معرض یا اقدام کننده به خودکشی	

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

ارترقاء کمی و کیفی خدمات ارئه شده به افراد در معرض خطر و اقدام کننده به خودکشی								هدف کلی
ساماندهی فرآیندهای شناسایی، مدیریت و ارجاع افراد در معرض خطر یا اقدام کننده به خودکشی در گروه های هدف تحت پوشش سایر دستگاه ها، ۳۰٪ افزایش وضع موجود								هدف کمی
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسؤول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق

		گزارش ماهیانه موارد	شناسایی، مدیریت و ارجاع	در طول سال	اداره کل آموزش و پرورش، کمیته امداد امام خمینی (ره)، فرماندهی نیروی انتظامی، اداره کل بهزیستی، اداره کل دادگستری و سازمان زندانها با استفاده از ظرفیت NGO های سازمانهای مربوطه نظیر بهزیستی و نیروی انتظامی	افراد خانواده های دارای فرد آسیب پذیر و عوامل خطر	شناسایی افرادی که در خانواده ایشان آسیب هایی نظیر طلاق - اعتیاد - فرد زندانی و... وجود دارد و ارجاع جهت غربالگری افکار خودکشی	تبیین فرآیندهای شناسایی، مدیریت، و ارجاع افراد در معرض خطر یا اقدام کننده به خودکشی در گروه های هدف تحت پوشش سایر دستگاه ها
		به تعداد بیماران	شناسایی، مدیریت و درمان بیماران	در طول سال	فرمانداری - شبکه های بهداشت و درمان	افراد مبتلا به اختلال روانی	انتخاب یک روستا با تعداد بالای اختلال روانی افسردگی (نظیر روستای سودجان با ابتلای بالای افسردگی) و انجام مداخلات و مشاوره روانشناسی برای بیماران	
		به تعداد مناطق	شناسایی مناطق پرخطر	در طول سال	شبکه های بهداشتی درمانی - معاونت بهداشتی - استانداری	کانون های پرخطر خودکشی	استخراج کانون های پرخطر خودکشی و اعلام به معاونت بهداشتی جهت انجام مداخلات بعدی	

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

هدف کلی	ارتقاء کمی و کیفی خدمات ارائه شده به افراد در معرض خطر و اقدام کننده به خودکشی
هدف کمی	ساماندهی فرآیندهای شناسایی، مدیریت و ارجاع افراد در معرض خطر یا اقدام کننده به خودکشی در گروه های هدف تحت پوشش سایر دستگاه ها، ۳۰٪ افزایش وضع موجود



برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
توانمندسازی کارکنان بهداشتی، درمانی، مشاوره و افراد کلیدی و مؤثر در حوزه پیشگیری از خودکشی تحت پوشش سایر دستگاه ها	بازآموزی کارکنان بهداشتی درمانی، و افراد کلیدی مؤثر در اداره کل آموزش و پرورش	کارکنان بهداشتی درمانی، و افراد کلیدی مؤثر در اداره کل آموزش و پرورش	اداره کل آموزش و پرورش	در طول سال	برگزاری کارگاه	۵۰٪ جمعیت تحت پوشش		
	بازآموزی کارکنان بهداشتی درمانی، و افراد کلیدی مؤثر در فرماندهی نیروی انتظامی و نظامی	کارکنان بهداشتی درمانی، و افراد کلیدی مؤثر در فرماندهی نیروی انتظامی و نظامی	فرماندهی نیروی انتظامی	در طول سال	برگزاری کارگاه	۵۰٪ جمعیت تحت پوشش		
	بازآموزی کارکنان بهداشتی درمانی، و افراد کلیدی مؤثر در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی	کارکنان بهداشتی درمانی، و افراد کلیدی مؤثر در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی	معاونت بهداشتی	در طول سال	برگزاری کارگاه	۵۰٪ جمعیت تحت پوشش		
	بازآموزی کارکنان بهداشتی درمانی، و افراد کلیدی مؤثر در مراکز اداره کل بهزیستی	کارکنان بهداشتی درمانی، و افراد کلیدی مؤثر در مراکز اداره کل بهزیستی	اداره کل بهزیستی با استفاده از ظرفیت NGO سازمان	در طول سال	برگزاری کارگاه	۵۰٪ جمعیت تحت پوشش		

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

هدف کلی	ارتقاء کمی و کیفی خدمات ارائه شده به افراد در معرض خطر و اقدام کننده به خودکشی
---------	--

ساماندهی مداخلات پیشگیری از خودکشی در مکان های عمومی، ۳۰٪ افزایش وضع موجود								هدف کمی
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
ایجاد هماهنگی بین دستگاه های مرتبط با مدیریت صحنه های اقدام به خودکشی در مکان های عمومی (اتوبان ها، پل های هوایی، ایستگاه های پل ها، مکان های جرم خیز)	هماهنگی بین ادارات	کلیه ادارات	استانداری	در طول اجرای برنامه	نظارت بر اجرای برنامه	۱۰ جلسه		
	تصویب آیین نامه و دستورالعمل بین بخشی مدیریت صحنه های اقدام به خودکشی در مکان های عمومی	مکان های عمومی	استانداری، معاونت بهداشتی، اداره کل بهزیستی، فرماندهی نیروی انتظامی	ابتدای برنامه	تصویب آیین نامه	دستورالعمل		
	حمایت فنی برای آموزش نیروی های خط مقدم مدیریت صحنه های اقدام به خودکشی (آتش نشانان، پلیس، مدکاران اورژانس اجتماعی، کارکنان اورژانس)	آتش نشانان، پلیس، مدکاران اورژانس اجتماعی، کارکنان اورژانس	معاونت بهداشتی		ابتدای برنامه	برگزاری جلسه آموزشی	۱ مکاتبه	

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

هدف کلی	ارتقاء کمی و کیفی خدمات ارائه شده به افراد در معرض خطر و اقدام کننده به خودکشی
---------	--

ساماندهی مداخلات پیشگیری از خودکشی در مکان های عمومی ، ۳۰٪ افزایش وضع موجود								هدف کمی
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
توانمند سازی نیروهای خط مقدم مدیریت صحنه های اقدام به خودکشی (آتش نشانان، پلیس، مددکاران اورژانس اجتماعی، کارکنان اورژانس)	برگزاری کارگاه آموزشی برای آتش نشانان در خصوص دستورالعمل بین بخشی مدیریت صحنه های اقدام به خودکشی در مکان های عمومی	آتش نشانان	سازمان آتش نشانی شهرداری ها	در طول سال	برگزاری کارگاه	۱ جلسه در طول سال		
	برگزاری کارگاه آموزشی برای مددکاران اورژانس اجتماعی در خصوص دستورالعمل بین بخشی مدیریت صحنه های اقدام به خودکشی در مکان های عمومی	مددکاران اورژانس اجتماعی	اورژانس اجتماعی اداره کل بهزیستی	در طول سال	برگزاری کارگاه	۱ جلسه در طول سال		
	برگزاری کارگاه آموزشی برای پلیس در خصوص دستورالعمل بین بخشی مدیریت صحنه های اقدام به خودکشی در مکان های عمومی	پلیس	فرماندهی نیروی انتظامی	در طول سال	برگزاری کارگاه	۱ جلسه در طول سال		
	برگزاری کارگاه آموزشی برای کارکنان سازمان اورژانس در خصوص دستورالعمل بین بخشی مدیریت صحنه های اقدام به خودکشی در مکان های عمومی	کارکنان اورژانس	سازمان اورژانس	در طول سال	برگزاری کارگاه	۱ جلسه در طول سال		

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

ارتقاء کمی و کیفی خدمات ارائه شده به افراد در معرض خطر و اقدام کننده به خودکشی								هدف کلی
ساماندهی خدمات مددکاری برای افراد در معرض خطر خودکشی ، ۵۰٪ افزایش نسبت به وضع موجود								هدف کمی
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق

هماهنگی بین ادارات	کلیه ادارات	استانداری	در طول اجرای برنامه	نظارت بر اجرای برنامه	۱۰ جلسه
ایجاد هماهنگی بین دستگاه های مرتبط با خدمات مددکاری برای افراد در معرض خطر خودکشی	افراد در معرض خطر خودکشی	معاونت بهداشتی - استانداری - اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی - اداره کل بهزیستی - فرماندهی نیروی انتظامی،	ابتدای برنامه	تدوین آیین نامه	۱ آیین نامه
توانمندسازی نیروی های فعال در حوزه خدمات مددکاری برای افراد در معرض خطر خودکشی	مددکاران	اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی، اداره کل بهزیستی، اداره ورزش و جوانان، اداره کل آموزش و پرورش، با استفاده از ظرفیت NGO های سازمانهای مربوطه نظیر ورزش و جوانان، بهزیستی،	در طول سال	برگزاری کارگاه	اجلاس در طول سال
حمایت فنی برای آموزش نیروی های فعال خدمات مددکاری برای افراد در معرض خطر خودکشی در دستگاه های ذیربط	نیرو های خدمات مددکاری	معاونت بهداشتی	در طول سال	برگزاری کارگاه	امکاتبه

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت	درصد تحقق
هدف کلی	ساماندهی اخبار و محتواهای انتشار یافته مرتبط با خودکشی در رسانه ها							
هدف کمی	استانداردسازی انعکاس اخبار و محتواهای انتشار یافته مرتبط با خودکشی در رسانه های رسمی به میزان ۵۰٪ افزایش نسبت به وضع موجود							

	انجام شده							
		کلیه مدیران	شناسایی	در طول سال	اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی با استفاده از ظرفیت NGO سازمان	مدیران رسانه های فعال و رسمی چاپی/غیر چاپی	شناسایی مدیران رسانه های فعال و رسمی چاپی/غیر چاپی استان	توانمندسازی اصحاب رسانه های رسمی در جهت انعکاس استاندارد اخبار و سایر محتوای انتشار یافته مرتبط با خودکشی
		۸۰٪ مدیران رسانه ها	برگزاری کارگاه	در طول سال	معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی	مدیران رسانه های فعال و رسمی چاپی/غیر چاپی	برگزاری یک کارگاه آموزشی برای مدیران رسانه های فعال و رسمی چاپی/غیر چاپی استان	
		۸۰٪ خبرنگاران	برگزاری کارگاه	در طول سال	رسانه رسمی فعال	خبرنگاران هر رسانه فعال و رسمی چاپی/غیر چاپی	برگزاری کارگاه آموزشی برای خبرنگاران هر رسانه فعال و رسمی چاپی/غیر چاپی استان	

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

هدف کلی								ساماندهی اخبار و محتواهای انتشار یافته مرتبط با خودکشی در رسانه ها
هدف کمی								کاهش موارد غیر استاندارد اخبار و محتواهای انتشار یافته مرتبط با خودکشی در رسانه های رسمی ۵۰٪ نسبت به وضع موجود
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت تحقق	درصد تحقق

	انجام شده							
		۱۰ جلسه	نظارت بر اجرای برنامه	در طول اجرای برنامه	استانداری	کلیه ادارات	هماهنگی بین ادارات	مدیریت انتشار اخبار و سایر محتواهای انتشار یافته مرتبط با خودکشی در رسانه ها و اتخاذ تدابیر قانونی در مواجهه با تخلفات این حوزه
		۱ جلسه	برگزاری جلسه	ابتدای برنامه	ریاست دانشگاه علوم پزشکی	اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی	برگزاری جلسه مشترک با اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان	
		۴ گزارش	انجام نظارت	ابتدای برنامه	اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی	رسانه های رسمی	نظارت بر انتشار اخبار خودکشی در رسانه های رسمی	
		۱ جلسه	برگزاری جلسه	ابتدای برنامه	شبکه استانی سازمان صدا و سیما	اعضای جلسه	برگزاری جلسه مشترک با مسئولین شبکه استانی صدا و سیما	
		۴ گزارش	انجام نظارت	ابتدای برنامه	اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی	آثار نمایش خانگی	نظارت بر آثار نمایش خانگی تحت نظر اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی	
		۴ گزارش	انجام نظارت	ابتدای برنامه	شبکه استانی سازمان صدا و سیما	محتوای تولیدات تلویزیونی	نظارت بر محتوای تولیدات تلویزیونی تحت نظر صدا و سیما استان	

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

ساماندهی اخبار و محتواهای انتشار یافته مرتبط با خودکشی در رسانه ها								هدف کلی
کاهش دسترسی به اخبار و مطالب غیرمجاز پیرامون رفتارهای خودکشی در فضای مجازی و شبکه های اجتماعی ۳۰٪ نسبت به وضع موجود								هدف کمی
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت تحقق	درصد تحقق

	انجام شده							
		۱۰ جلسه	نظارت بر اجرای برنامه	در طول اجرای برنامه	استانداردی	کلیه ادارات	هماهنگی بین ادارات	رصد و مدیریت فضای مجازی و شبکه های اجتماعی در مورد مطالب غیرمجاز پیرامون خودکشی
		۱ جلسه	برگزاری جلسه	در طول سال	ریاست دانشگاه علوم پزشکی	پلیس فتا	برگزاری جلسه مشترک با فرماندهی پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات استان	
		۱ جلسه	برگزاری جلسه	در طول سال	ریاست دانشگاه علوم پزشکی	دادستانی- پلیس فتا	برگزاری جلسه مشترک با دادستانی و پلیس فتا استان	
		۴ گزارش	نظارت	در طول سال	پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات	رسانه های مجازی	نظارت بر انتشار اخبار خودکشی در رسانه های مجازی	
		۴ جلسه	برگزاری جلسه	فصلی	آموزش سلامت مرکز بهداشت استان پلیس فتا / دادستانی / ادارات	تلویزیون، رادیو، رسانه ها، روابط عمومی ها و مردم	جلسه هماهنگی با صدا و سیما و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و روابط عمومی های ادارات و سمن ها برای اجتناب از سیاه نمایی و انجام امید آفرینی در جامعه	

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

کاهش میزان دسترسی به روشهای شایع و مهلک خودکشی								هدف کلی
کاهش میزان فوت به دنبال خودکشی با سموم ۳۰٪ نسبت به وضع موجود								هدف کمی
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت تحقق	درصد

	انجام شده							
ارتقاء استانداردهای ایمنی توزیع سموم کشاورزی		۱۰ جلسه	نظارت بر اجرای برنامه	در طول اجرای برنامه	استانداری	کلیه ادارات	هماهنگی بین ادارات	
		۱ جلسه	برگزاری جلسه	در طول سال	ریاست دانشگاه	سازمان جهاد کشاورزی	برگزاری جلسه مشترک با سازمان جهاد کشاورزی استان	
		۱ امکاتبه	ابلاغ دستورالعمل	در طول سال	سازمان جهاد کشاورزی استان	واحد های ذیربط	ابلاغ مجدد ممنوعیت قرص برنج به واحدهای ذیربط	
توانمندسازی کشاورزان و باغداران در خصوص دستورالعمل ایمنی سموم کشاورزی		۱ جلسه	برگزاری جلسه	در طول سال	سازمان جهاد کشاورزی استان با همکاری معاونت بهداشت دانشگاه	باغداران و کشاورزان	برگزاری کارگاه آموزشی برای باغداران و کشاورزان	
		۱ دستورالعمل	تدوین دستورالعمل	در طول سال	سازمان جهاد کشاورزی استان با همکاری معاونت بهداشت دانشگاه	باغداران و کشاورزان	تدوین بسته آموزشی پیشگیری از خودکشی برای کشاورزان و باغداران	
تقویت همکاری نهادهای نظارتی، انتظامی و قضایی در زمینه شناسایی، ارجاع به محاکم قضایی و اعمال قانون در مورد عوامل خرید و فروش قرص برنج		۱ جلسه	طرح موضوع	در طول سال	استانداری، اداره صنعت، معدن، ستاد مبارزه با قاچاق کالاها	دستگاهها	طرح موضوع و تقسیم کار دستگاه ها در خصوص مبارزه با فروش قرص برنج به عنوان یک معضل بهداشت عمومی	
		۴ گزارش	نظارت	در طول سال	معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی	مراکز فروش فرآورده های طبیعی، سنتی، مکمل (عطاری ها)	نظارت مستمر بر مراکز فروش فرآورده های طبیعی، سنتی، مکمل (عطاری ها)	
		۴ گزارش	نظارت	در طول سال	سازمان جهاد کشاورزی	مراکز فروش سموم کشاورزی	نظارت مستمر بر مراکز فروش سموم کشاورزی	

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

هدف کلی	کاهش میزان دسترسی به روشهای شایع و مهلک خودکشی
هدف کمی	کاهش میزان فوت به دنبال خودکشی با دارو ها و متادون، ۳۰٪ نسبت به وضع موجود



برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
ساماندهی نظارت بر فروش دارو در داروخانه ها و محل های غیرمجاز توسط سازمان غذا و دارو و فرماندهی نیروهای انتظامی / قضایی	برگزاری جلسات فصلی مشترک با معاونت غذا و دارو و معاونت درمان دانشگاه	معاونت غذا و دارو و معاونت درمان	معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی	در طول سال	برگزاری جلسه	۴ جلسه		
	برگزاری جلسات فصلی مشترک با اداره کل دادگستری	اداره کل دادگستری	معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی	در طول سال	برگزاری جلسه	۴ جلسه		
	گزارش ماهیانه بیمارستان ها در خصوص داروهای مورد استفاده برای خودکشی در مراجعین اورژانس	مراجعین اورژانس	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی	بررسی گزارش	در طول سال	۱۲ گزارش		
ساماندهی نظارت بر توزیع متادون در مراکز دارای مجوز درمان اعتیاد و فروش غیرقانونی در محل های غیرمجاز توسط معاونت درمان و نیروهای انتظامی / قضایی	نظارت مستمر بر داروخانه ها	داروخانه ها	معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی	در طول سال	نظارت	۴ گزارش		
	نظارت مستمر بر مراکز فروش فرآورده های طبیعی، سنتی، مکمل (عطاری ها)	مراکز فروش فرآورده های طبیعی، سنتی، مکمل (عطاری ها)	معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی	در طول سال	نظارت	۴ گزارش		
	نظارت مستمر بر مراکز درمان اعتیاد	مراکز اعتیاد	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی	در طول سال	نظارت			

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

هدف کلی	کاهش میزان دسترسی به روشهای شایع ومهلك خودکشی
---------	---

هدف کمی								کاهش میزان فوت خودکشی در مکان های عمومی به میزان ۳۰٪ نسبت به وضع موجود
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	حجم فعالیت انجام شده	درصد تحقق
مشخص نمودن ضوابط ایمنی در مکان های عمومی پرخطر برای پیشگیری از خودکشی	هماهنگی بین ادارات	کلیه ادارات	استانداری	در طول اجرای برنامه	نظارت بر اجرای برنامه	۱۰ جلسه		
	برگزاری جلسه مشترک با استانداری	استانداری	ریاست دانشگاه علوم پزشکی	در طول سال	برگزاری جلسه	۴ جلسه		
	برگزاری جلسات مشترک با فرمانداری ها/شهرداری ها	فرمانداری ها/شهرداری ها	روسای مرکز بهداشت شهرستان	در طول سال	برگزاری جلسه	۴ جلسه		
	شناسایی اماکن پرخطر و مرتفع از نظر سقوط و ایستگاه های پل ها	اماکن پرخطر	شهرداری ها با مراکز بهداشت شهرستان ها/بخشداری ها	در طول سال	شناسایی اماکن	۴ گزارش		
بهبود ایمنی اتوبان ها، پل های هوایی، ساختمان های مرتفع عمومی و ایستگاه های پل ها، تونل ها با رویکرد پیشگیری از خودکشی	تدوین آیین نامه واحد بین بخشی ایمن سازی مکان های عمومی و ایستگاه های عمومی با رویکرد پیشگیری از خودکشی و ابلاغ آن به واحد های تابعه	مکان های عمومی و ایستگاه های پل های عابری و تونل ها	استانداری /فرمانداری ها /شهرداری ها	در طول سال	تدوین آیین نامه	۱ آیین نامه		
	اجرای آیین نامه بین بخشی ایمن سازی مکان های عمومی و ایستگاه های پل ها	مکان های عمومی و ایستگاه های عابری و تونل ها	استانداری /فرمانداری ها /شهرداری ها	در طول سال	اجرای آیین نامه	۴ گزارش		

### برنامه عملیاتی پیشگیری از خودکشی در استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱

هدف کلی	افزایش پژوهشهای کاربردی در زمینه خودکشی
---------	---

هدف کمی							
افزایش اجرای طرح های پژوهشی در حوزه های معاونت بهداشت، درمان و تحقیقات دانشگاه های استان در حوزه پیشگیری از خودکشی ۳۰٪ نسبت به وضع موجود							
برنامه	عنوان فعالیت	گروه هدف	مسئول اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	حجم فعالیت پیش بینی شده	درصد تحقق
حمایت علمی، مالی و اجرایی به منظور تسهیل انجام طرح های تحقیقاتی کاربردی در زمینه پیشگیری از خودکشی	هماهنگی بین ادارات و دانشگاهها برای اختصاص بخشی از بودجه ۱٪ به خودکشی	کلیه ادارات و دانشگاهها و سازمان مدیریت	استانداری	در طول اجرای برنامه	نظارت بر اجرای برنامه	۱۰ جلسه	
	ارزیابی وضعیت و چالش های موجود و سوالات پژوهشی در حوزه پیشگیری از خودکشی	حوزه پیشگیری از خودکشی	معاونت بهداشت / معاونت درمان دانشگاه / سایر دستگاه های مرتبط	در طول سال	ارزیابی	۴ گزارش	
	تخصیص اعتبار ویژه برای طرح های پژوهشی در حوزه پیشگیری از خودکشی	حوزه پیشگیری از خودکشی	معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاهها	در طول سال	تخصیص اعتبار	۱ مکاتبه	
	تدوین و تصویب و اجرای یک طرح در حوزه دانشگاهی در هر دانشگاه استان بر اساس نیاز استان در حوزه پیشگیری از خودکشی	حوزه پیشگیری از خودکشی	معاونت بهداشت / معاونت درمان دانشگاه / معاونت تحقیقات و فن آوری / دانشگاههای استان	در طول سال	تدوین و تصویب طرح	۱ طرح	
	تدوین و تصویب و اجرای یک طرح در حوزه پیشگیری از خودکشی جوانان	حوزه پیشگیری از خودکشی	دانشگاه علوم پزشکی / اداره کل آموزش و پرورش استان / اداره کل ورزش و جوانان استان / دانشگاه شهرکرد	در طول سال	تدوین و تصویب طرح	۱ طرح	
	تدوین و تصویب و اجرای یک طرح در حوزه پیشگیری از خودکشی زنان	حوزه پیشگیری از خودکشی	معاونت بهداشتی / معاونت زنان استانداری	در طول سال	تدوین و تصویب طرح	۱ طرح	

## منابع

1. Amini-Tehrani M, Nasiri M, Jalali T, Sadeghi R, Ghotbi A, Zamanian H. Validation and psychometric properties of Suicide Behaviors Questionnaire-Revised (SBQ-R) in Iran. Asian J Psychiatr. 2020;47:101856.
2. Hassanian-Moghaddam H, Zamani N. Suicide in Iran: The Facts and the Figures from Nationwide Reports. Iran J Psychiatry. 2017;12(1):73-7.

- .3 Izadi N, Mirtorabi SD, Najafi F, Nazparvar B, Nazari Kangavari H, Hashemi Nazari SS. Trend of years of life lost due to suicide in Iran (2006-2015). *Int J Public Health*. 2018;63(8):993-1000.
- .4 Karamouzian M, Rostami M. Suicide Statistics in Iran: Let's Get Specific. *Am J Mens Health*. 2019;13(1):1557988318807079.
- .5 Kazemi-Galougahi MH, Mansouri A, Akbarpour S, Bakhtiyari M, Sartipi M, Moradzadeh R. Income-related inequality in completed suicide across the provinces of Iran. *Epidemiol Health*. 2018;40:e2018012.
- .6 Mirahmadizadeh A, Rezaei F, Mokhtari AM, Gholamzadeh S, Baseri A. Epidemiology of suicide attempts and deaths: a population-based study in Fars, Iran. (16-2011) *J Public Health (Oxf)*. 2020;42(1):e1-e11.
- .7 Mirhashemi S, Motamedi MH, Mirhashemi AH, Taghipour H, Danial Z. Suicide in Iran. *Lancet*. 2016;387(10013):29.
- .8 Mohammadi AA, Karoobi M, Erfani A, Shahriarirad R, Ranjbar K, Zardosht M, et al. Suicide by self-immolation in southern Iran: an epidemiological study. *BMC Public Health*. 2020;20(1):1646.
- .9 Mokhtari AM, Sahraian S, Hassanipour S, Baseri A, Mirahmadizadeh A. The epidemiology of suicide in the elderly population in Southern Iran, 2011-2016. *Asian J Psychiatr*. 2019;44:90-4.
- .10 Nazaradeh M, Bidel Z, Ayubi E, Asadollahi K, Carson KV, Sayehmiri K. Determination of the social related factors of suicide in Iran: a systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health*. 2013;13:4.
- .11 Pridmore S, Ahmadi J, Pridmore W. Suicide of Australians during the Vietnam War. *Australas Psychiatry*. 2018;26(2):149-51.
- .12 Razai D, Ghadirzadeh MR, Mahdavi SA, Hasani J, Hashemi Nazari SS. The Suicide Rate in the Elderly Population of Iran between 2008 and 2014. *J Res Health Sci*. 2020;20(1):e00471.
- .13 Rezaeian M, Khan MM. Suicide Prevention in the Eastern Mediterranean Region. *Crisis*. 2020;41(Suppl 1):S72-s9.
- .14 Snowdon J, Saberi SM, Moazen-Zadeh E. A comparison between the age patterns and rates of suicide in the Islamic Republic of Iran and Australia. *East Mediterr Health J*. 2020;26(6):748-54.
- .15 Valipour R, Shekari A, Setareh M, Soltaninejad K. Pattern of Suicide Methods and Postmortem Toxicological Findings in Suicide-Related Deaths: A Retrospective 7-Year Forensic-Based Study in Iran. *Am J Forensic Med Pathol*. 2021;42(1):23-9.
- .16 Yazdi-Ravandi S, Khazaei S, Shahbazi F, Matinnia N, Ghaleiha A. Predictors of completed suicide: Results from the suicide registry program in the west of Iran. *Asian J Psychiatr*. 59:102615;2021 .

۱۷- برنامه پیشگیری از خودکشی در ایران، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

۱۸- برنامه های پنج ساله پنجم و ششم جمهوری اسلامی ایران و پیش نویس برنامه هفتم

۱۹- کتاب مجموعه احکام و قوانین و سیاست های مرتبط با سلامت

۲۰- کتاب مجموعه قوانین مرتبط با هیات امنای دانشگاه های علوم پزشکی

۲۱- نقشه راه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

۲۲- کتاب آشنایی با ساختار و راهبردهای معاونت اجتماعی وزارت بهداشت

- ۲۳- سایت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی /مولفه های تعیین کننده سلامت
- ۲۴- پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری و اسناد ابلاغی مرتبط با سلامت
- ۲۵- برنامه عملیاتی ابلاغی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- ۲۶- آئین نامه شورای سلامت و امنیت غذایی کشور
- ۲۷- آئین نامه سلامت همه جانبه و نظام نامه سلامت استانی
- ۲۸- برنامه پیشنهادی وزیر بهداشت برای دولت سیزدهم
- ۲۹- برنامه جامع سلامت استان چهارمحال و بختیاری ۱۴۰۰
- ۳۰- دادهای گروه سلامت روانی-اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشتی استان
- ۳۱- خلاصه روانپزشکی کاپلان و سادوک
- ۳۲- مجموعه جلسات گروه سلامت، بهداشت و محیط زیست مجمع قشر بسیجیان استان
- ۳۳- مجموعه اسلایدهای ارایه شده در نشست معاونین بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی کشور در مشهد مقدس اردیبهشت ۱۴۰۱